

《我不是藥神》想活命，有甚麼辦法？

「有藥沒錢醫」是不少基層癌症患者生活的真實寫照。討論癌症治療方案時，病人經常擔心化療後造成的副作用。但許多自費新藥、新治療動輒數十萬，造成的經濟負擔也可能對病人帶來「財務毒性」，衝擊身心與生活品質。經濟壓力，的確可能成為癌症病人的精神重擔。而家人為了照顧病人和籌募醫療費用也倍感身心疲憊。但其實本港相關的公營機構及非牟利組織是有提供一些癌症藥物的資助。

醫管局自2005年推出藥物名冊制度，統一公立醫院和診所的藥物政策和用藥。現行制度下，名冊內分為4類藥物：「通用藥物」和「專用藥物」屬醫管局資助服務範圍，經醫生臨床處方，公立醫院只收取標準費用。「自費藥物」（獲安全網資助）指經證實有顯著療效，但超出醫管局一般資助服務範圍所能提供的昂貴藥物，病人須自費購買，如有經濟困難，病人可申請「撒瑪利亞基金」及「關愛基金醫療援助計劃」，通過經濟審查可獲援助；「自費藥物」（不獲安全網資助）指僅經初步醫療驗證、成本明顯昂貴的藥物，病人須自費購買。

部份病人亦會在教學醫院（威爾斯親王醫院和瑪麗醫院）嘗試接受新藥物的臨床研究，以獲取免費治病的機會，有時腫瘤科醫生留意到一些新藥物正在做某階段的臨床研究，而相關病人又符合要求，便會邀請病人參與相關臨床研究。

按現行機制，醫管局會定期評估新藥和檢討藥物名冊及安全網的涵蓋範圍，並會密切留意不同癌症藥物的臨床醫療和科研實證的最新發展，聽取病人團體的意見和建議，並繼續以善用有限公共資源及為最多有需要的病人提供治療的原則更新藥物名冊，確保病人可公平地獲處方具成本效益，並經驗證安全及有效的藥物。

除醫管局安全網，坊間都有非政府組織(NGO)提供支援，例如聖雅各福群會惠澤社區藥房及香港藥學服務基金等，都有不同類型癌症的藥物支援計劃，視乎申請者的病情及財務狀況，在購買藥物上可提供不同資助，如折扣優惠、買一送一、甚至有「封頂計劃」（即連續使用某藥物一定療程後可獲免費）。我們提醒，兩機構涵蓋的項目有限，有需要的病人可到本院包玉剛爵士癌症中心三樓癌症病人資源中心查詢。

陳志文

威爾斯親王醫院

臨床腫瘤科資深護師

沙田威爾斯親王醫院

包玉剛爵士癌症中心三樓

癌症病人資源中心

星期一至星期五 上午九時正至下午五時三十分

星期六、星期日及公眾假期休息

報名及查詢電話 3505 4030

WhatsApp 9092 9770

## 活動一覽

### 1. 新症講座

#### 乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工
日期	2023年10月4日、11月1日、12月6日(星期三)
時間	下午2時30分至4時

\*由放射治療部轉介\*

#### 頭頸癌新症講座 (實體)

內容	由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 頭頸癌病人
講者	本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工
日期	2023年10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日、11月9日、11月16日、11月23日、11月30日、12月7日、12月14日、12月21日、12月28日(星期四)
時間	上午9時15分至11時

\*由醫護人員轉介\*

#### 癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

內容	講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 癌症病人
講者	本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
日期	2023年10月9日、11月13日、12月11日(星期一)
時間	下午2時30分至3時30分

\*由臨床腫瘤科轉介\*

#### 鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
日期	2023年10月19日、11月16日、12月21日(星期四)
時間	上午11時至下午12時30分

\*由放射治療部轉介\*

#### 腸癌新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 腸癌病人
講者	本院護士、本中心社工、義工
日期	2023年10月30日、11月27日、12月18日(星期一)
時間	下午3時至4時30分

\*由醫護人員轉介\*

#### 前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2023年10月12日、11月9日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

\*由泌尿科護士轉介\*

## P2

#### 膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)

內容	講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、明朥會義工
日期	2023年12月14日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

\*由泌尿科護士轉介\*

## 2. 同路人分享

#### 午間小聚 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程
對象	新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者
講者	心血會義工
日期	2023年10月12日、10月26日、11月9日、11月23日、12月14日、12月28日(星期四)

時間	中午 12 時 30 分至下午 2 時
----	---------------------

#### 胸圍改造暨同路人分享 (實體)

內容	分享胸圍改造的方法及技巧，同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023 年 11 月 22 日(星期三)
時間	上午 10 時 30 分至 12 時

#### 肺癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023 年 11 月 23 日(星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

#### 腸癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2023 年 11 月 21 日、12 月 19 日(星期二)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

#### 前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2023 年 11 月 23 日 (星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時

### P3

#### 膀胱癌同路人分享會 (實體)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者

講者	本中心社工、明朧會義工
日期	2023年12月21日(星期四)
時間	下午2時30分至4時

### 3. 復康治療

#### 「乳」你有約健康講座 (視像)

內容	讓乳癌病人全面增加對治療、護理及復康的知識，從而更有信心地面對及過渡乳癌治療
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	陳頌詩姑娘 (新界東醫院聯網 乳科顧問護師)、香港大學賽馬會癌症綜合關護中心 註冊護士 及 北區醫院健康資源中心社工
日期	2023年10月4日(星期三)、10月7日(星期六)、11月25日(星期六)
時間	上午10時至11時
報名及查詢	電話: 2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

#### 認識淋巴水腫講座 (視像及實體)

內容	教授預防及紓減淋巴水腫的方法
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	香港乳癌基金會 註冊護士
日期	2023年10月17日(星期二)(視像)、11月8日(星期三)(實體)、12月19日(星期二)(實體)
時間	上午10時30分至11時30分(視像)、上午10時至11時(實體)

#### 營養講座：營養師拆解癌症飲食迷思(視像)

內容	由營養師為大家拆解對癌症飲食的迷思
對象	新界東醫院聯網 接受化療或電療的癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師
日期	2023年10月13日(星期五)
時間	下午2時30分至4時

#### 各區癌症病人資源中心聯合舉辦 - 癌症專題網上講座 - 癌症治療後中醫飲食及保健攻略 (視像)

內容	1) 由註冊中醫師講解癌症治療後飲食重點及保健方法 2) 社區資源介紹
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	1) 基督教那打素社康服務 翁霆耀註冊中醫師 2) 威爾斯親王醫院 健康資源中心 社工 3) 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃項目總監黃嘉琪女士 及 項目經理 吳宇峰先生

日期	2023年10月25日(星期三)
時間	下午3時至4時30分
名額	30人

#### 展開新一頁系列 – 腸癌康復者的健康人生 (實體)

內容	透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生。
對象	新界東醫院聯網 結腸癌康復者
講者	新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工
日期	2023年11月8日及12月13日(星期三，共兩節)
時間	下午2時30分至4時
名額	20人

\*由醫護人員轉介\*

## P4

#### 節日飲食攻略 (視像)

內容	講解慶祝節日時的實用飲食貼士
對象	新界東醫院聯網 癌症康復病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工
日期	2023年11月10日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	20人

#### 紓緩電療及化療不適---中醫食療講座 (視像及實體)

內容	由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療，以紓緩電療及化療引發之不適
對象	新界東醫院聯網 接受化療或電療的癌症病人及照顧者
講者	香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所註冊中醫師
日期	2023年11月15日(星期三)
時間	上午10時30分至中午12時

#### 紓緩痛症講座 --- 穴位按摩 (實體)

內容	講者實體示範如何透過穴位按摩紓緩癌病引致的痛症
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊中醫師
日期	2023年11月17日(星期五)
時間	下午2時30分至4時
名額	15人

### 造口併發症的處理 (視像及實體)

內容	1) 認識如何處理和預防造口併發症 2) 同路人分享 3) 社區資源分享
對象	新界東醫院聯網 造口病人及照顧者
講者	本院造口及傷口科護士
日期	2023 年 11 月 30 日(星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

### 紓緩失眠 (芳香治療)講座 (實體)

內容	了解認識睡眠衛生，並學習簡單的安睡穴位按摩，改善睡眠
對象	新界東醫院聯網 正在接受治療的癌症病人及照顧者
講者	賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工
日期	2023 年 12 月 8 日(星期五)
時間	上午 10 時至 11 時 30 分
名額	10 人

### 如何消除癌症復發的恐懼 (實體)

內容	針對病人在完成治療後，在身體、心理、工作、社交及生活上所需的各類適應
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	香港防癌會榮譽心理學家洪傑美
日期	2023 年 12 月 20 日(星期三)
時間	上午 10 時 30 分至中午 12 時
名額	25 人

## P5

### 4. 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊 - 聖誕樹製作 (實體)

內容	透過製作聖誕樹，幫助癌症病人紓緩壓力，學習放鬆
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	癌症病人資源中心社工
日期	2023 年 11 月 17 日 (星期五)
時間	上午 10 時 30 分至 12 時
名額	20 人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

#### 癌症病人加油站 (青草地) (視像及實體)

內容	詩歌、見證、訊息分享
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工

日期	2023年10月10日、11月14日、12月12日(星期二)
時間	上午10時30分至中午12時

安心方程式（視像及實體）

內容	1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期	2023年10月16日、11月20日、12月18日(星期一)
時間	上午10時30分至中午12時

**5. 臨床心理服務**

臨床心理服務

內容	由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務
對象	因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人(需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)

由醫生及醫護人員轉介

**6. 社區支援服務**

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容	中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法
對象	威爾斯親王醫院 癌症病人
日期/時間	請與中心職員聯絡

社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介